

Europaparlamentets och Rådets Direktiv om tillnärmning av medlemsstaternas lagstiftning om kosttillskott – varför är det negativt för Sverige?

Om och när vitamin och mineraldirektivet blir till lag, gäller det här i Sverige. Direktivet är uppdelat i olika sektioner eller paragrafer. Varje paragraf behandlar olika aspekter av direktivet. Paragraf 2 handlar om direktivets omfattning, medan paragraf 5 handlar om att fastställa högsta tillåtna mängd av vitaminer och mineraler i kosttillskott.

Det finns två bilagor till direktivet som specificerar vilka ingredienser som får finnas på marknaden, båda det allmänna namnet (t ex selen) och ingrediensen (t ex selenjäst).

Dessutom finns det en kommitté som kallas ”Scientific Committee on Foods” som förkortas SCF. Denna kommitté är det enda organ som kan ge ett godkännande för alla produkterna och ingredienserna som kommer att få finnas på marknaden. Utan SCF:s godkännande kommer inte produkten att få säljas.

Varför är vitamin- och mineraldirektivet negativt för oss?

Vi anser att det är oansvarigt att acceptera ett direktiv som inte ger klara direktiv, utan kan tolkas på olika sätt.

- **Paragraf 2** ser ut att täcka alla kosttillskott som har någon som helst närings- eller fysiologisk effekt. Vid första anblicken kan det verka vara positivt, men endast om resten av direktivet är ändamålsenligt. Vi är rädda för paragraf 2 på grund av dess verkan på paragraf 5, se nedan.
- **Paragraf 5** är tänkt vara en metod för att fastställa den högsta tillåtna halten av tillskottsingrediensen sk. ”Upper Safe Levels”. Det fungerar tyvärr inte! Paragraf 5 kan tolkas på en mängd olika sätt, varav de flesta skulle leda till förbud eller omformulering av de flesta kosttillskott som finns på den svenska och även den övriga europeiska marknaden idag.

Om direktivet inte drivits igenom till januari nästa år, då EU:s ordförandeskap går vidare till Spanien, misstänker man att de kommer att välja hårdare riktlinjer för paragraf 5, sannolikt en begränsning av alla näringsämnen till 3 x RDA. Många är rädda att detta kommer att accepteras av många medlemsländer och 3 x RDA är mycket värre än direktivets nuvarande förslag. Vi förstår denna oro och delar den. Men vi tror inte att svenska folket, och heller inte Nederländerna och Storbritannien kommer att acceptera dessa omänskliga nedskärningar på våra kosttillskott.

Vi tror att det nu är bättre att kämpa för det som är vetenskapligt och etiskt riktigt, hellre än att acceptera en dålig kompromiss.

Direktivets bilagor

Bilaga 1 specificerar de vitaminer och mineraler som kommer att godkännas på marknaden. Tolkningen är mycket strikt och endast de vitaminer och mineraler som livsviktiga är tillåtna. Mineraler som bor och svavel finns inte med på listan. Flera viktiga spårämnen saknas helt.

Om en vitamin eller mineral saknas i bilaga 1 när direktivet träder i kraft kommer kosttillskott med denna ingrediens att bli olaglig över hela EU trots individuella lagar i de olika staterna.

Bilaga 2 specificerar den form av vitamin eller mineral som kommer att tillåtas. Som exempel kan nämnas selen. Selen tillåts som mineral, men det finns många selenalter på EU-marknaden t ex selenaskorbat, -citrat, -etanolaminfosfat, fumarat, -glycinat, -lysinat, -malat, -pikolinat, -succinat, -jäst, -metionin, -cystein och selensyra. Alla dessa former av selen kommer att vara förbjudna om direktivet träder i kraft!

Kanske inte du säljer eller intar inte selen? Nej, men titta då på magnesium där alla EU-produkter med följande former av magnesium kommer att förbjudas: aminosyrakelaterad magnesium, magnesiumarginat, -askorbat, -aspartat, -butyrat, -kaprylat, -kloridfumarat, -citrat, -citratmalat, -

cysteinat, -etanolaminfosfat, -fumarat, -gallat, -glutamat, -glycinat, -ketoglutarat, -laktat, -lysinat, -malat, -metionat, -niacinat, -orotat, -pantotenat, -fosfat, -fosfoserin, -pyruvat, -salicylat, -succinat, -tartrat, -taurat och magnesiumjäst.

Vi har tagit fram en lista av över 300 ämnen som används idag i kosttillskott inom EU och som kommer att förbjudas om direktivet träder i kraft nu. Medan industrin förbereder ansökningar till SCF för godkännande finns det bara 35 ingredienser som idag är godkända. Och under tiden förlorar vi 250 legitima ingredienser – av ingen anledning!

The Scientific Committee for Food (SCF)

Som om inte detta vore nog kommer SCF att spela två mycket avgörande roller när det gäller direktivets utförande.

1. SCF kommer att fastställa säkerhetsnivån (Upper Safe Levels) för varje näringsämne. Detta värde kommer att användas av EU-kommissionen för att fastställa högsta tillåtna nivå för kosttillskott, vilken sannolikt kommer att bli lägre än SCF:s säkerhetsnivå.
2. SCF kommer att ta ställning till vilka former eller mineralsalter av näringsämnen som kommer att få finnas på marknaden och kan besluta om specifika näringsämnen ska vara tillåtna eller inte.

SCF måste fastställa ”Upper Safe Levels” genom vetenskaplig analys, men de har redan fastställt att B6-vitamin ska begränsas till 25 mg per tablett. Som vetenskapligt bevis har de använt felaktig forskning (*Dalton K, Dalton MJT, Acta Neurologica Scandinavia 1987;76:8-11*), som ligger till grund för denna absurt låga dos.

SCF har redan förbjudit 4 näringsämnen från EU-marknaden. Dessa är jästbunden selen, selenmetionin, jästbunden krom och krompikolinat. Om SCF kan förbjuda dessa ingredienser, som har intagits dagligen här hemma i Sverige och övriga Europa i årtionden om inte längre, vad finns det för hopp om att lägga till 300 andra ofarliga näringsämnen inom de närmaste två åren?

Sammanfattningsvis

Om direktivet accepteras i dess nuvarande form har vi flera allvarliga bekymmer:

1. Paragraf 2 kan omfatta större delen av produkterna som finns på den svenska marknaden och ett restriktivt direktiv kommer att decimera vår industri.
2. Paragraf 5 är inget avtal. Vi vill inte tillbringa resten av våra liv i hopp om att EU kommer att acceptera högre doser så småningom. Vi vet att större delen av EU-politikerna vill ha kraftiga begränsningar.
3. Bilaga 1 utelämnar flera viktiga näringsämnen.
4. Bilaga 2 utelämnar hundratals ofarliga viktiga näringsformer och salter.
5. SCF har redan fastställt skrottretande låga halter B6-vitamin och kan komma att göra likadant med de övriga säkra näringsämnena.
6. SCF har redan förbjudit 4 ofarliga och användbara näringsformer (av selen) och kan neka tillstånd för 300 andra som säljs idag på marknaden i Sverige och övriga Europa.
7. Sammanlagt kommer detta att strypa hälsokostindustrins utveckling och kreativitet.
8. Sammanlagt kommer detta att förbjuda hälsosam konkurrens, eftersom mindre företag inte kan tävla med de större företagen och läkemedelsbranschen i en begränsad marknad.
9. Sammanlagt kommer detta leda till begravningen av säkra, naturliga produkter som konsumenten använt i decennier.
10. Detta kommer att leda till onödig nedläggning av hälsokostaffärer och alternativ- och komplementärmedicinska kliniker överallt i Sverige med därpå följande arbetslöshet.

Förbjuda direktivet

Det enda hoppet för Sveriges konsumenter, yrkesutövare, distributörer och tillverkare är ett direktiv som inte hindrar försäljning av populära och säkra kosttillskott – eller inget direktiv alls.